

社員の健康維持・増進への取り組み



■ 保健だより配信

健康意識向上のため、保健師より社内のチャット型コミュニケーションツールを利用して『保健だより』を定期配信しています。



がん検診

熱中症

脳血管障害

■ 管理職・従業員教育

労働生産性向上に向けて、定期的に教育を実施しています。



ラインケア研修【管理監督者】
(2023年5月25日)



セルフケア動画研修【全社員】
(2023年6月30日)

■ 食生活に関する取り組み

従業員が健康で働ける様に、栄養バランスの良い食事を日替わりメニューで提供しております。



カフェテリア（本社工場）

献立表				
月	火	水	木	金
10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日
鶏肉の山椒炒め キャベツ	お豆腐ハンバーグステーキ キャベツ	鶏ももステーキ キャベツ	鶏肉のトマト煮 キャベツ	シーフードライオン ポテトサラダ
10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日
鶏肉の山椒炒め キャベツ	お豆腐ハンバーグステーキ キャベツ	鶏ももステーキ キャベツ	鶏肉のトマト煮 キャベツ	シーフードライオン ポテトサラダ
10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日
鶏肉の山椒炒め キャベツ	お豆腐ハンバーグステーキ キャベツ	鶏ももステーキ キャベツ	鶏肉のトマト煮 キャベツ	シーフードライオン ポテトサラダ
10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日
鶏肉の山椒炒め キャベツ	お豆腐ハンバーグステーキ キャベツ	鶏ももステーキ キャベツ	鶏肉のトマト煮 キャベツ	シーフードライオン ポテトサラダ
10月30日	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日
鶏肉の山椒炒め キャベツ	お豆腐ハンバーグステーキ キャベツ	鶏ももステーキ キャベツ	鶏肉のトマト煮 キャベツ	シーフードライオン ポテトサラダ

週間メニュー

■ 運動習慣に関する取り組み

とよはし健康宣言事業所認定を受け、転倒災害防止に繋げるべく、歩行診断や筋肉トレーニングイベントを実施しました。



歩行診断イベント



腸腰筋トレーニングイベント



とよはし健康宣言事業所認定書

単体：武蔵精密工業株式会社

■ 定期健康診断

		単位	2021	2022	2023
1	定期健康診断受診率	%	100	100	100
2	有所見者フォロー率	%	100	100	100
3	精密検査（再検査）受診率	%	30.4	27.0	31.0

■ ストレス診断

		単位	2021	2022	2023
1	ストレスチェック受診率	%	96.2	95.0	97.1
2	高ストレス者率	%	16.6	16.4	16.6

■ 組織パフォーマンス

		単位	2021	2022	2023
1	プレゼンティーズム （病気やけがによって本来のパフォーマンス（100%）を発揮できていない状態を示す指標）	%	—	—	73.4
2	アブゼンティーズム （自らの病気やケガで会社を休んだ日数平均）	日	—	—	2.07
	測定人数	人	—	—	682
	回答率	%	—	—	56.8