# Initiatives for Maintaining and Promoting Employee Health



### Distribution of the Health Newsletter

To raise health awareness, our public health nurses regularly distribute the "Health Newsletter" using the company's chat-based communication tool.

保健だより 16:17 2024年8月	
受けようがん検診!!	
がありません。つまり、症状が出てから受診するの1 がんが発見できる1センチメートルの大きさになる。	までには、10年から15年かかりますが、1センチメートルから 2年しかかかりません。早福発見のため、定剤的に検診者受け
TATEL S HAR	Bit Tontr-SalainateLast
気になるところはピンボイント	ē 1
35年以上2015年時の人務約、当時の人務約5日 第回の後国党での公司のと知って、約50 に自然で、かりつけ前等で当時からしたって、約50 についたが、日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日	なる実施がある事業にには1998年を注意に いの資産後のが人間が考生利用するとう 算る都位を詳しく聞べてみませんか?? 構築発電振いの場合は、実施化性で協能すんぼやお確定いの
HPV 797 1997# 91877- 918.202 9	子変数がんについて シンダムが人のやする。一方的で用他です。 トン機能が利用で取けられらのは感謝に与えまで、 - 2007時まにおけな低いは「キャップンプ (開発)。 目前かというの思いのが知識的な解れて対象できる さまう見ずれて、影響地にすると思わかいます。 鳥、この夏に一直が考えてみませんか?
Cancer	Screening





## Management and Employee Training

We regularly conduct training to improve labor productivity.



Line Care Training [Managers and Supervisors] (May 25, 2023)



Self-Care Video Training [All Employees] (June 30, 2023)

## Activities Related to Dietary Habits

To ensure our employees can work healthily, we provide nutritionally balanced meals with a daily changing menu.



Cafeteria (Headquarters Plant)



Weekly Menu

### Activities Related to Exercise Habits

We have been certified as a Toyohashi Health Declaration Office and have conducted gait analysis and muscle training events to help prevent fall-related accidents.





<image><section-header><section-header>

Toyohashi Health Declaration office certification

Gait Analysis Event

Iliopsoas Muscle Training Event



Standalone: Musashi Seimitsu Industry Co., Ltd.

				orandarone. Mus	asin Seminau mu		
Regular Health			Unit	2021	2022	2023	
Checkup	1	Response rate to Health examination	%	100	100	100	
	2	Follow-Up Rate for Individuals with Abnormal Findings	%	100	100	100	
	3	Response rate to Detailed Examination (Re- examination)	%	30.4	27.0	31.0	
Stress Assessment			Unit	2021	2022	2023	
	1	Stress Check Participation Rate	%	96.2	95.0	97.1	
	2	Rate of High-Stress Individuals	%	16.6	16.4	16.6	
			Unit	2021	2022	2023	
	1	Presenteeism (an indicator that shows the state where individuals are unable to perform at their full potential (100%) due to illness or injury)	%	_	_	73.4	
	2	Absenteeism (average number of days missed due to personal illness or injury)	Day	—	_	2.07	
		Number of People Measured	Person	—	—	682	
		Response Rate	%	_	—	56.8	